

Le mot de la Présidente

Quel bilan pour cette année 2020 ?

Comme pour tout le monde la pandémie a bouleversé notre activité et nos projets.

Certains accompagnants ne sont pas retournés dans leurs services depuis mars, d'autres ont pu reprendre leurs visites pendant quelques temps mais ont dû de nouveau abandonner. Cette crise à rebondissements est pour le moins déstabilisante.

La formation initiale des nouveaux bénévoles a été reportée plusieurs fois, elle s'est étirée en longueur avec le risque de paraître moins cohérente et par là de provoquer des abandons.

Toutes les rencontres inter associatives qui bien souvent nous ressource en nous ouvrant d'autres possibles ont été supprimées. C'est donc la vie de l'association dans toutes ses dimensions qui a été malmenée.

Comment maintenir une cohésion et une dynamique de l'équipe dans ces conditions ?

« Exister c'est être en lien » voilà la devise de Jalmalv bien difficile à tenir.

Ce que nous recevons de l'autre dans l'accompagnement est entre parenthèse.

Nous vivons en quelque sorte sur nos acquis, avec nos souvenirs, car toutes les personnes rencontrées nous habitent longtemps.

LE LIEN

N° 22 - Janvier 2021

Ce manque est aussi source de culpabilité, nous avons le sentiment d'avoir abandonné les résidents d'Ehpad. Comment allons-nous revenir dans les services ? Les soignants nous auront ils oubliés ? Serons-nous accueillis comme avant, faudra-t-il refaire sa place ? Mille questions peuvent se poser qui peuvent nous paralyser, nous faire appréhender la reprise.

Et cependant si cette crise nous redonnait un nouveau souffle ?

Ce temps de repos, d'inactivité mais aussi de réflexion peut nous changer, modifier notre façon d'être. Ce qui a manqué peut être repris avec plus de conscience et nous conduire à proposer une présence plus authentique et plus empreinte d'humanité.

Nous ne sommes pas les plus à plaindre, notre activité d'accompagnants nous a appris à relativiser. Nous devons penser aux soignants, aux personnes qui ont fait l'expérience d'une atteinte grave, à leurs proches empêchés d'être auprès d'eux.

Je vous souhaite à tous d'aborder avec espoir la prochaine année.

J'espère que nous pourrons bientôt nous retrouver et reprendre notre activité d'accompagnants qui nous tient tous à cœur.

Danièle BAILLET

AGENDA

« La sexualité des personnes âgées »

Conférence de Gérard Ribes Psychiatre sexologue
Amphi de l'IFSI samedi 27 mars 2021 - Vienne

31ème Congrès de la Fédération Jalmalv

9,10,11 avril 2021 Evian

« Accueillir et prendre soin des bénévoles Jalmalv aujourd'hui et demain ».

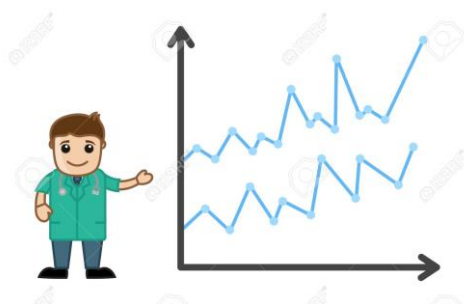
REUNION D'EQUIPE

Se réunir dans cette période bousculée pour maintenir le lien entre nous...

Le 17/10 une réunion d'équipe a rassemblé 20 accompagnants ou bénévoles de structure.

Différents points ont été abordés :

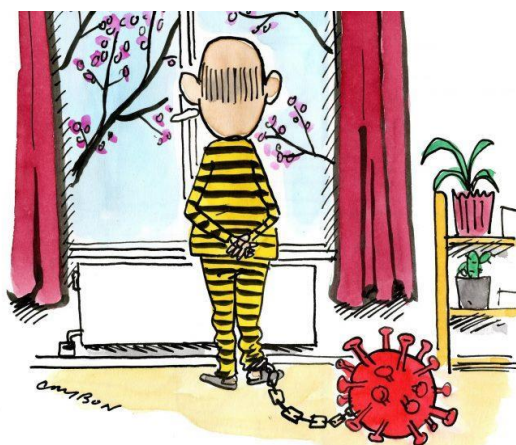
- l'activité de la bibliothèque et les aménagements apportés ,
- la tenue des statistiques vécues parfois de façon éprouvante mais indispensables pour transmettre nos activités ,
- une nouvelle convention,
- les mouvements de bénévoles ,
- les immersions de stagiaires
- et un projet d'intervention d'une sophrologue.



Un tour de table a permis à chacun de partager la période de confinement. La reprise de la pandémie après les mois d'été a aussi mis en évidence de **nombreux questionnements** :

- l'arrêt des accompagnements dans de nombreux établissements et comment rester en lien avec ces structures. Des propositions d'accompagnements téléphoniques ont été faites mais restent souvent difficilement réalisables soit par l'absence de ligne personnelle pour les patients ou résidents, soit par des difficultés pour les résidents à utiliser le téléphone.
- L'importance d'envisager des affectations temporaires de bénévoles dans les établissements encore accessibles.
- Le refus d'accès de certains établissements attriste les bénévoles qui assistent à une forme de maltraitance pour des résidents sans visite et qui

conduit certaines personnes âgées à exprimer « préférer mourir du Covid plutôt que de solitude »



- Face à cette réalité, des initiatives sont partagées : envois de courriers , de cartes postales aux résidents qu'on ne peut accompagner, création d'un document à afficher dans chaque service avec les coordonnées de l'association afin de rappeler la présence de Jalmalv et la possibilité d'accompagner aussi les familles éprouvées par les conséquences de cette crise sanitaire.

Ces échanges montrent l'importance de rester en lien afin d'accompagner chaque bénévole dans cette période si particulière, la visio conférence est alors proposée pour se rencontrer dans les semaines à venir en respectant ainsi les consignes sanitaires.

Un temps de convivialité a permis de prolonger cette réunion.

Après une matinée très studieuse, nous avons eu la récompense : le repas au restaurant "L'incontournable" de Chuzelles.



Moment convivial malgré la présence du virus Covid 19 que nous n'avions pas invité et qui n'est pas venu. Nous avons savouré le repas et nos discussions tant nous avons de choses à partager et à nous dire.



L'after...

Pour continuer nos retrouvailles, nous avons ensuite rendez-vous au Musée gallo-romain de St Romain en Gal. Beaucoup d'entre nous connaissent ce musée et y retournent toujours avec beaucoup de plaisir. Nous devions avoir une visite guidée qui n'a pu se faire. Qu'à cela ne tienne, nous nous sommes dirigés dans un premier temps vers l'extérieur du musée et avons arpenté les rues pavées de ce quartier qui était enfoui. Nous connaissions ces rues et pour autant nous avons apprécié de les redécouvrir avec nos collègues bénévoles, tellement heureux de nous retrouver. Nous avons parlé de nous, bénévoles Jalmalv, en mal d'accompagnement durant cette curieuse période de pandémie. Notre bonheur de nous retrouver était visible sur notre visage.

Marcher sur ces pavés historiques c'était aussi marcher avec l'Autre, tellement important pour nous. Regarder "ensemble" ces vestiges de villas romaines c'est retrouver, orienter notre regard "ensemble" vers ceux que nous accompagnons avec tant de bienveillance et d'enthousiasme.

En fait, on ne peut dissocier cette journée, sérieuse le matin, plus légère le midi et l'après-midi de la joie de ces rencontres. Combien le lien est important !

Nous avons besoin, nous avons encore besoin de ce lien qui nous a tant fait défaut durant cette année 2020. Pour conclure sincèrement, avons-nous vraiment visité le musée avec toute l'attention requise ? Nous n'en sommes pas sûrs !

Elèves dissipés mais ô combien satisfaits !

**Jacqueline Croizat
Françoise et Christian Cotta Bernard**

DES NOUVELLES DE LA FEDERATION

N'ayant pu avoir lieu pendant le congrès, annulée cette année, l'assemblée générale de la Fédération s'est tenue le 7 novembre 2020 en visio conférence.

Voici un rapide compte rendu :

- Nous sommes 77 associations.
- Nombre d'adhérents : 4568
- Nombre de bénévoles actifs (accompagnement et structure) : 2516

On constate globalement une baisse du nombre d'adhérents ainsi que celui des bénévoles de structure, un maintien des bénévoles d'accompagnement et une difficulté pour renouveler les responsables associatifs.

Il semblerait que le bénévolat Jalmalv soit moins militant, plus utilitaire, plus instantané et moins contraint.

Un peu plus de la moitié des associations ont participé à la campagne de recrutement, il y a eu 1000 contacts relayés localement.



- 90 % des associations ont un local
- 70 % ont une permanence
- 20 % ont un emploi salarié
- la cotisation moyenne est de 22 euros
- 44 associations ont une activité deuil qui se décompose en entretiens individuels, groupe de soutien en coanimation et café deuil.

Le conseil d'administration comprend 21 administrateurs tous réélus.

Le projet associatif de la Fédération est :

- 1/ Renouveler et accroître le recrutement des bénévoles en relançant la campagne.
- 2/ Développer le dialogue et les échanges d'expérience entre les associations.

Nous attendons la prochaine Lettre de la Fédération pour janvier 2021

Danièle BAILLET

DES NOUVELLES DE LA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT DE BENEVOLES

La campagne nationale de recrutement lancée à l'automne 2019 qui aurait dû nous apporter de nouveaux bénévoles a été bousculée par la crise du Covid 19. Le confinement est venu s'inviter dans l'organisation des rencontres des personnes intéressées .



12 candidats potentiels ont pu cependant être reçus en entretien .En cette fin d'année, 5 candidats seulement s'engageront dans une formation qui débutera en Février 2021.

En parallèle à cette campagne , la formation commencée en janvier 2020 a dû être réorganisée tout au long de l'année, crise oblige .Elle se terminera en janvier 2021 avec des immersions en service difficiles à réaliser par des accès aux établissements encore limités.

La recherche de bénévoles reste toujours d'actualité afin d'étoffer la présence d'accompagnants au sein des établissements conventionnés avec notre association (structures hospitalières , EHPAD) mais également pour répondre aux demandes de nouveaux établissements qui nous sollicitent.

Que ce soit pour aider notre association avec vos compétences ou pour devenir accompagnant , rejoignez-nous.

JALMALV Vienne:

Courriel jalmalv38vienne@orange.fr

Internet <http://www.jalmalv-vienne38.fr>

Tel 04 74 79 12 30

JALMALV Fédération

[http:// www.jalmalv-federation.fr](http://www.jalmalv-federation.fr)

Rejoignez
les bénévoles Jalmalv
et **enrichissez-vous**
de vos rencontres.

Jalmalv

du temps qui compte

Et pour vous donner envie de nous rejoindre , partageons le témoignage de Stéphanie

En intégrant le groupe de « formation initiale » en février 2020, je n'avais pas conscience que nous serions la seule promo 2020 et que nous passerions l'année à réfléchir sur notre engagement, à partager mets et vécus, à accueillir paroles et silences, à écouter chacun de nous avec bienveillance et confiance. Ce temps de crise sanitaire m'a confirmé à quel point le contact, le sourire, la solidarité, le groupe, les liens me sont essentiels pour devenir bénévole Jalmalv, et je l'espère accompagnant. Ce temps de formation est aussi une aventure intérieure, aller chercher au fond de moi pour être ensuite disponible dans l'écoute de l'autre.

Nous avons eu une formatrice et des intervenants de grande qualité, mais je garde comme des moments uniques les témoignages des bénévoles accompagnants venus partager avec nous une expérience, une rencontre en tant qu'accompagnant. Ce partage je l'ai vécu comme un passage de relais, la nouvelle génération épaulée par des bénévoles expérimentés, ils nous montrent le chemin avec humilité, et respect de ce qu'ils reçoivent, en plaçant toujours au centre la personne accompagnée.

Après 10 mois, où j'en suis de mon envie d'intégrer Jalmalv? Je suis encore plus motivée, et en rejoignant le Conseil d'Administration je me sens utile et déjà dans le groupe.

Jacqueline Croizat et Stéphanie Nouguier

COVID REFLEXIONS AU FIL DES JOURS...

Quelques réflexions sans prétention mais accumulées au fil de mes réactions sur Facebook, dans un groupe privé dédié à la myopathie facio-scapulo-humérale - fsh pour faire court- (je n'ai pas mis les textes de mes interlocuteurs), il y a aussi un peu de Jalmalv derrière. Je n'ai pas atténué la rudesse de certains de mes propos, ni la colère qui les habitait parfois.

Vaccination covid - à quoi ça servira?

Un peu à se protéger soi-même du covid,
Beaucoup à faire baisser le taux de contamination par semaine en diminuant le nombre de cas contacts positifs.
Il en résulte une baisse du nombre d'hospitalisations et de morts.



Ne soyons donc pas hypocrites: toute personne qui ne se fait pas vacciner est indirectement responsable d'un "morceau de mort". 🤡

Vrai aussi pour tous ceux qui ne respectent pas **les gestes barrières**... 🤡

Dur à dire, dur à entendre, mais la liberté individuelle ne devrait pas nous rendre sourds!

La causalité elle est là vous avez complètement raison. Le covid suit imperturbablement sa loi de propagation, terriblement efficace. Et sans s'occuper de nos "raisons". Mais quand j'entends certains "experts" affirmer qu'on n'est pas sûr de l'efficacité du vaccin au niveau de l'épidémie, je vois rouge!

Parce que tout ça se compte en morts. Pourtant pas une raison pour culpabiliser car des situations analogues l'humanité en a connu des tas. Et le covid ne laissera qu'une petite encoche dans la pyramide des âges. Rien à voir avec l'encoche de la première guerre mondiale, ni même avec celle de la « grippe espagnole » - en réalité une grippe aviaire – déjà – importée chez nous par les soldats américains en 1917.

Nous vivons ce paradoxe que l'épidémie est régulée par le confinement dont le but est de maintenir un flux d'hospitalisés inférieur ou égal à la capacité de traitement de nos hôpitaux. A part utiliser les méthodes chinoises, nous ne savons pas faire mieux. Nous, en tant qu'individus on ne veut pas se faire vacciner, mais si le covid nous atteint gravement nous exigeons la médecine la plus sophistiquée quel que soit son coût.

VACCINS: LES FRANÇAIS À L'HEURE DU DOUTE...

VIVE LES GESTES BARRIÈRES!!!



En attendant que le vaccin ait fait "la preuve" de son efficacité, on continuera à mourir à quelques centaines d'exemplaires par jour en France et un certain nombre de malades ne seront pas soignés avec assez d'efficacité

Ouiiii. Chacun a le droit d'avoir ses opinions et de les exprimer. Mais dans le temps, il y avait le diable 🤡, "le trompeur", qui faisait partie des croyances religieuses...il a perdu sa place au profit des théories du complot, et de ceux qui les créent. A croire qu'on en a besoin du diable!

Voyons les choses à l'inverse: ce virus est un indicateur intéressant de nos interactions sociales. Nous pouvons cacher notre comportement individuel ou collectif, mais le taux de contamination le révèle au grand jour car il en est un marqueur. Et je suis persuadé que si l'on avait les moyens d'observer les choses d'assez près on comprendrait les disparités du taux de contamination selon les régions et les moments.

Je crois qu'on peut être relativement satisfait de la manière dont le flux de malades et de morts est régulé chez nous, et plus généralement en Europe. Et c'est au prix d'un effort sans précédent de la part de tous.



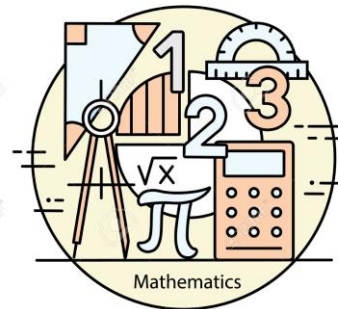
Ce qu'on ne peut pas accepter c'est la manière dont on meurt du covid. C'est inhumain...Pas de famille, pas de bénévoles accompagnants en fin de vie, des soignants débordés qui ne peuvent pas "prendre le temps" et qui ont pour mission de vous mettre dans la housse dès que "c'est fini". Personne pour voir votre visage une dernière fois. Voilà la réalité. Elle laissera des traces dans les familles, car comment "faire son deuil" quand un proche a "disparu" (ici le terme est approprié) dans ces conditions?



Je n'ai accompagné personne qui soit mort du covid et pour cause, car c'est interdit, mais **j'ai vu de près ce qu'est être en isolement**: lorsque je vois le chariot jaune avec blouse, masque, gants et l'étiquette jaune sur la porte, je sais que la personne est en isolement (dans mon service c'est un isolement "contact" et pas "respi", donc masque pas nécessairement obligatoire, mais on ne sait jamais). Seuls les soignants dûment harnachés peuvent pénétrer dans la chambre. Quand ils m'y autorisent j'y vais aussi, et là, petite séance marrante, car en tant que fsh je suis incapable de nouer le sarrau autour du cou. Donc il y a toujours une aide-soignante qui passe par là et doit me le mettre. Et c'est gratifiant de sentir la sollicitude avec laquelle elle le fait.

Je rentre dans la chambre avec toujours une appréhension...Pas s'asseoir, pas toucher...Et sentir beaucoup de détresse et parfois de colère car la personne souffre de cette impression d'être déjà retranchée des vivants, de ne voir que des spectres affairés. Elle est devenue une "intouchable". Et voilà qu'elle peut exprimer ce qu'elle ressent, je suis là juste pour entendre cela. Et je sens la détente s'installer. Un sourire apparaît. Je ne peux pas rester longtemps car rester debout me fatigue. Au revoir. Mais ce sont des instants précieux et denses. Je sors, retire le masque, les gants, le sarrau (dans ce sens-là je peux). Voilà ce dont le covid prive les personnes

... La référence ci-dessus commente avec beaucoup de précision l'article danois qui, en effet, conclut que le port du masque en extérieur n'a pas une influence nette sur la probabilité d'attraper le covid. Ça me semble une étude sérieuse, mais qui ne dit rien sur le port du masque en intérieur. Mais ensuite le commentaire dérape complètement: montrer des courbes et les mettre en relation visuelle avec le port du masque ne prouve strictement rien si on n'a pas éliminé toutes les autres causes possibles de l'augmentation.



Or celle-ci est expliquée, au moins qualitativement par le modèle mathématique de McKendrick (1923 ! élaborée pour l'épidémie de peste de Bombay 1907) qui est à l'origine du confinement et de la distanciation sociale et du fameux coefficient R. C'est d'ailleurs sur ce modèle que repose l'argumentation du suédois Tegners (et de Boris Johnson) qui dit qu'il faut laisser courir les choses et que, quand presque tout le monde l'aura eu, il n'y aura plus de problème. Oui, mais demandez aux italiens l'impression que ça fait de voir partir des tonnes de cadavres dans les camions de l'armée (et aux chinois de recevoir les cendres de leur proche incinéré en catimini). **Notre système social aura explosé bien avant que l'immunité collective**

se produise. Tegners est désavoué aujourd'hui en Suède ("si on devait le refaire on le referait autrement " admettent les politiques suédois).



Donc nous n'avons pas le choix, **il faut appliquer les mesures de bon sens** et ne pas écouter les sirènes qui surfent sur notre angoisse avec des arguments fallacieux.

...Humour noir: la vaccination DTTAB à l'armée. Tous en file indienne, torse nu, on passe devant l'infirmier avec la seringue. ça prend dix secondes et au suivant! Et pas de discussion, au suivant. **GGG**



Hi hi, on va vacciner d'abord les vieux comme ça on aura un peu le temps de voir. En plus comme ils n'auront pas d'enfants, si l'ARN messenger du vaccin affectait leur ADN, pas de souci. Pas beau ça? 😊 Et puis on va se renseigner chez les américains et les anglais! Ils s'y collent eux. Quant à moi, je vais me faire vacciner aussitôt que possible. Et basta

Enfin, sur la vaccination voir le carnet de l'afm qui fait un très bon point.

https://www.afm-telethon.fr/sites/default/files/flipbooks/vaccination_et_maladies_neuromusculaires/index.html

Patrick Valentin

COVID ET ACCOMPAGNEMENTS ?

Je suis accompagnante, en manque d'accompagnés ! Le confinement et sa partenaire COVID ont eu raison de mon enthousiasme et mon envie ...plus de rencontres d'âme à âme, sans fard, sans déguisement, dans la discrétion d'une chambre d'hôpital, plus de paroles, plus de silences, dans l'intimité confiante d'un malade



Méli-mélo de sentiments et d'émotions... frustration et soulagement quand le service a décidé de ne plus m'accueillir, colère et déception ... peur pour eux, peur pour moi ... culpabilisation d'abandonner tous ceux connus ou inconnus dont le chemin devait croiser le mien

Et après ? Comment recommencer, comment retrouver le goût d'y retourner, comment rattraper le temps perdu ? Comment reprendre contact avec l'équipe des soignants qui m'aide, me supporte, me sollicite lorsque je suis présente ?

Je sais, au fond de moi, que je saurai à nouveau frapper à la porte de la chambre, que je saurai à nouveau rejoindre l'autre dans cette fraternité qui caractérise les rencontres, que je saurai à nouveau écouter les murmures, les confidences, les souffrances que j'accueille avec respect et tendresse. Mais quand ???

Il faudrait bien que tout puisse recommencer, d'une autre façon peut-être, mais oui ... recommencer pour ne pas perdre à tout jamais l'humanité et la richesse de ces moments partagés.

Anne Felix

DES SUGGESTIONS DE LECTURE

Le soin est un humanisme Cynthia Fleury

Tracts Gallimard



Soigner, la chose est ingrate, laborieuse, elle prend du temps, ce temps qui est confisqué, ce temps qui n'est plus habité par les humanités. Ici se déploie une tentative de soigner l'incurie du monde, de poser au cœur du soin, de la santé, et plus généralement, dans nos relations avec les autres, l'exigence de rendre la vulnérabilité capacitaire et de porter l'existence de tous comme un enjeu propre, dans toutes les circonstances de la vie.

Cynthia Fleury expose une vision humaniste de la vulnérabilité, inséparable de la puissance régénératrice des individus ; elle conduit à une réflexion sur l'hôpital comme institution, sur les pratiques du monde soignant et sur les espaces de formation et d'échanges qui y sont liés, où les humanités doivent prendre racine et promouvoir une vie sociale et politique fondée sur l'attention créatrice de chacun à chacun.

L'adieu interdit Marie de Hennezel Plon

Cela restera sans doute la plus douloureuse cicatrice de la pandémie Covid-19: alors que le monde entier découvre jour après jour le mode de transmission et le degré de contagiosité du virus respiratoire, des citoyens se retrouvent brutalement coupés de leurs proches à l'hôpital, dans les EHPAD pour cause de "visites interdites". Des mesures mises en place dans certains établissements avant même le confinement du 17 mars 2020, vécues très différemment d'une personne à l'autre, et sources de véritables drames dans les familles et pour le personnel soignant.



Marie de Hennezel, psychologue et écrivaine qui a participé activement à la mise en place des soins palliatifs en France et qui fut le rapporteur de l'étude sur la fin de vie qui inspira la loi Léonetti de 2005, a vécu la situation autant personnellement, concernée par des proches, que professionnellement.

C'est son regard, lucide et déterminé à dénoncer les effets dramatiques de cette absence de présence physique, qu'elle partage dans ce livre publié à l'aube du second confinement. Marie de Hennezel décrit les dilemmes éthiques et les conséquences d'absence de rituels d'accompagnement et de rites funéraires, Un livre qui aide à réfléchir et doit aider à ne plus sous-estimer l'importance du lien tout particulièrement en fin de vie.

Jacqueline Croizat

LE LIEN

Bulletin de Jalmalv - Vienne
Directeur de la publication **Danièle BAILLET**
Rédactrice en chef : Jacqueline Croizat
Comité de Rédaction : **Chantal Vivier** - **Jean Pierre BEAL** -
Yves Gras
JALMALV 112bis 114 av Gal Leclerc 38200 Vienne

